

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 27.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Помидоры свежие 60			14,40
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			594,95
Обед			
Компот из изюма 200			86,70
Курица запечённая(окорочка) 100			255,30
Макароны отварные 150			197,67
Огурец консервированный 50			
Суп картофельный с клёцками 200			
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	702,06
Полдник			
Гематоген "Бонди", 1/40			
Чай пакет с сахаром 200			56,00
Итого:		45,00	56,00
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	238,39

Зав. производством
Отв. за питание

Смирнов С.А.
Смирнов С.А.